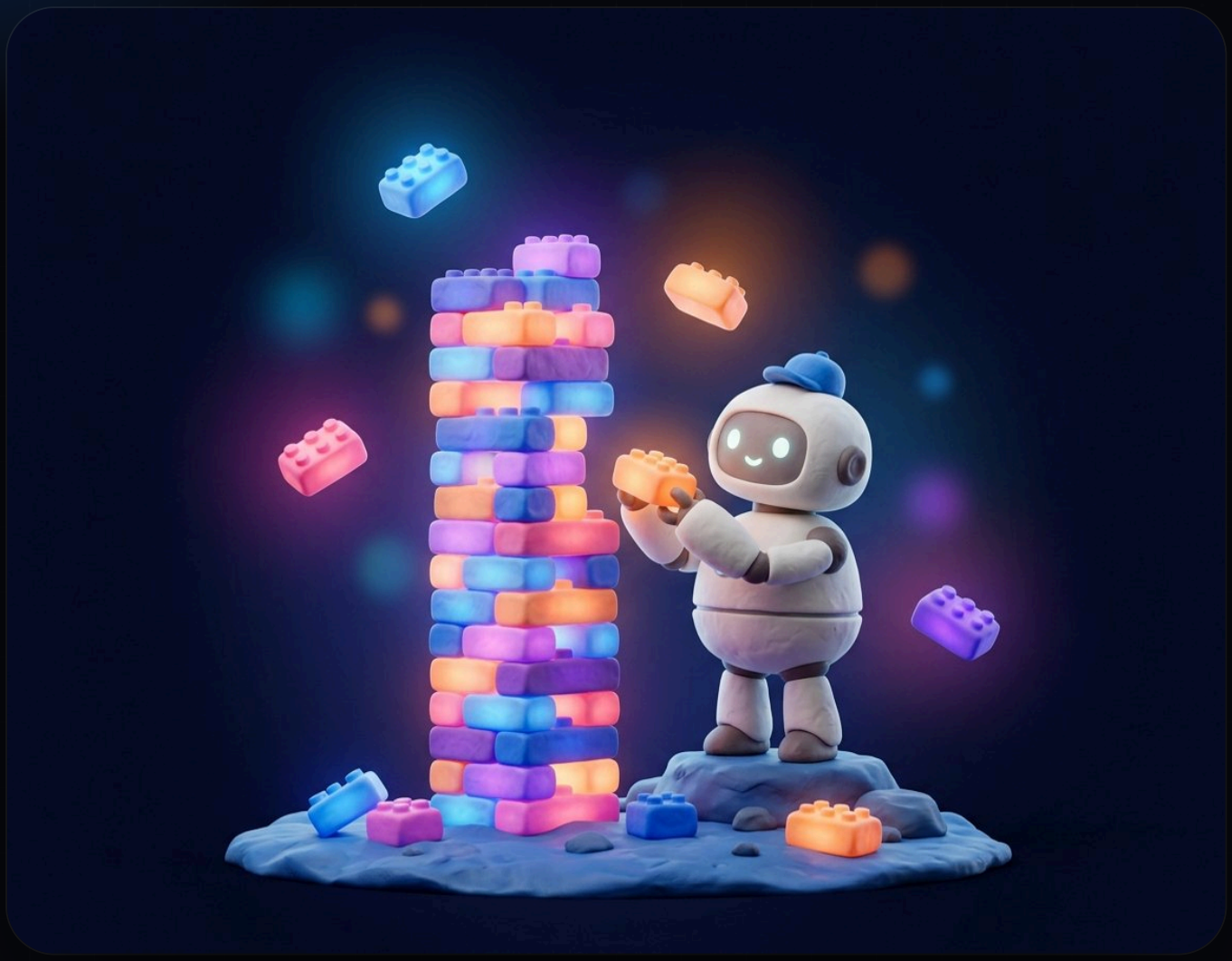
SkillHub AI

GUIDE GRATUIT



GUIDE · TOKEN

C'est quoi un token ?

Les tokens : prix et limites de l'IA

Comprendre l'unité de mesure de l'IA pour mieux l'utiliser et dépenser moins.

01

Le token, une brique de texte

L'IA ne lit pas les mots comme nous. Elle découpe chaque texte en petits morceaux appelés **tokens** : parfois un mot entier, parfois un bout de mot, parfois une ponctuation. C'est comme du Lego : votre texte est démonté en briques, l'IA lit ces briques et travaille avec pour construire sa réponse.

1 **Un mot court**
« chat » = souvent 1 token.

2 **Un mot long**
« intelligence » peut être découpé en plusieurs tokens.

3 **La ponctuation**
« ! » ou « ? » comptent aussi.

À RETENIR

C'est en tokens qu'on mesure ce que l'IA peut lire en une fois, et souvent ce qu'elle coûte.

02

Les ordres de grandeur

- En anglais, 1 token correspond en moyenne à environ 4 caractères, soit à peu près trois quarts de mot.
- En français, un même texte demande en général un peu plus de tokens qu'en anglais.
- Une page de texte en français représente en général plusieurs centaines de tokens.
- Votre question **et** la réponse de l'IA sont comptées.

La fenêtre de contexte

Chaque modèle a une **fenêtre de contexte** : le nombre maximum de tokens qu'il peut garder en tête en même temps (la conversation, les fichiers, la réponse). Quand une conversation devient très longue, les informations les plus anciennes peuvent être résumées ou mises de côté. C'est pour ça que l'IA semble parfois « oublier » ce que vous avez dit au début.

03

Tokens et prix

Avec un abonnement (ChatGPT Plus, Claude Pro…), vous payez un forfait mais vos messages restent limités sur une période : les longues conversations et les gros fichiers consomment ces limites plus vite.

Avec l'API (pour les développeurs et les automatisations), on paie au token, avec un tarif pour les tokens envoyés et un autre, souvent plus élevé, pour les tokens générés. Les prix changent souvent : vérifiez la page tarifs du fournisseur.

BON RÉFLEXE

Un texte plus court et plus précis coûte moins cher et donne souvent une meilleure réponse.

04

6 astuces pour mieux utiliser vos tokens

1. **Une conversation par sujet**
   Commencez une nouvelle conversation quand vous changez de sujet.

2. **Faites résumer**
   Avant de repartir de zéro, demandez un résumé et collez-le dans la nouvelle conversation.

3. **N'envoyez que l'utile**
   Collez l'extrait concerné plutôt que tout le document.

4. **Utilisez les Projets**
   Rangez vos fichiers et instructions dans un Projet pour ne pas les renvoyer à chaque fois.

5. **Demandez le format voulu**
   « En 5 points », « en 100 mots » : une réponse cadrée consomme moins.

6. **Corrigez au lieu de régénérer**
   Indiquez ce qui ne va pas plutôt que de tout redemander.

PROMPT DE RÉSUMÉ POUR CHANGER DE CONVERSATION À COPIER

Résume notre conversation en 10 points maximum : objectif, décisions prises, informations importantes et prochaines étapes. Je vais la coller dans une nouvelle conversation.

ET MAINTENANT ?

Faites travailler l'IA pour vous.

SkillHub AI accompagne les entreprises et les particuliers au Maroc pour utiliser l'IA concrètement, dans leur quotidien.

Formations
Maîtriser Claude, ChatGPT et les agents IA, en présentiel à Rabat, Casablanca ou en ligne.

Accompagnement
Identifier avec vous les tâches à automatiser et les bons outils.

Solutions IA sur mesure
Agents IA, automatisations et outils internes adaptés à votre activité.

Notre prochaine formation 100 % Claude et agents IA : rejoindre la liste d'attente →

D'autres guides gratuits : formation.skillhub.ma/guides

Instagram @skillhubai.ma · TikTok @skillhubai.ma · skillhub.ma · contact@skillhub.ma